



Elisabeth Bruckner aus Horn (Zweite von links) war die 2222. Teilnehmerin am Raucher-Entwöhnungsprogramm der NÖ Gebietskrankenkasse. Ihr gratulierten Gerda Bernhard (links) und Univ.-Dozent Dr. Ernest Groman (rechts) vom Nikotinstitut sowie Horns NÖGKK-Bezirksstellenleiterin Eleonora Hentschke mit Blumen und einer Urkunde.

FOTO: MARTIN KALCHHAUSER.

**ERFOLG** / Bereits über 2200 erfolgreiche Teilnehmer am Raucher-Entwöhnungsprogramm, das in Niederösterreich seit 2003 in vier Städten angeboten wird.

# 326 Personen kamen in Horn von Zigaretten los

VON MARTIN KALCHHAUSER

**HORN** / Seit 2002 läuft in Niederösterreich das größte Raucher-Entwöhnprogramm Festland-Europas, seit 2003 gibt es das Angebot auch in Horn. In enger Zusammenarbeit zwischen dem Nikotinstitut der Universität Wien mit der Gebietskrankenkasse (NÖGKK) wurden in Horn, Korneuburg, St. Pölten und Wr. Neustadt über 2200 Personen dem Glimmstängel. Teilnehme-

rin Nummer 2222 des Kurses „Rauchfrei in fünf Wochen“ war Elisabeth Bruckner aus Horn.

Im Rahmen einer kleinen Feier in den Räumlichkeiten der NÖGKK-Bezirksstelle Horn gratulierten ihr Univ.-Doz. Dr. Ernest Groman (mit Univ.-Prof. Dr. Michael Kunze einer der beiden wissenschaftlichen Leiter des Projekts) und NÖGKK-Chefin Eleonora Hentschke.

## Gesundheit ist wichtigstes Motiv für das Aufhören

326 Personen schafften es im Zuge des laufenden (für Versicherte aller Kassen kostenlosen!) Programmes in Horn, dem Rauchen zu entsagen. „Das Aufhören ist leichter als man glaubt“, so Groman. Vordringliche Motive für die Entwöhnung sind Gesundheit, Familie und Geld. „Ich habe 30 bis 40 Zigaretten am Tag geraucht“, genießt Bruckner, dass sie jetzt wieder eine bessere Kondition hat.

Groman: „Das Durchschnittsalter der Raucher, die zu uns kommen, ist 46 Jahre. Und wenn es einer, der 80 Zigaretten am Tag raucht, schafft, wenigstens auf 20 zu kommen, ist das ebenso wertvoll wie wenn ein weniger starker Raucher aufhört.“

Derzeit gibt es in Horn gerade keine Gruppe, es wird aber laufend eine Anmelde-Liste für einen weiteren Kurs geführt. Interessierte rufen ☎ 0664/9113555 oder 050899-6100.